

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 8				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	180	4,21	6,25	21,2 7	158,79	0,85	55
	Чай	150,00	180,00	2,60	1,80	18,8 0	101,70	0,4	87
	Бутерброд с маслом	25/ 5	30/ 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукт груша	95,00	100,00	0,15	0,01	24,4 3	96,00	6,4	86
Обед	Салат из капусты с помидором	40,00	50,00	0,66	6,06	6,36	82,80	9,24	58
	Рассольник на курином бульоне	200	250	8,18	3,64	18,5 8	174,36	5,3	6
	Рулет куриный с яйцом	60	70	15,17	11,39	7,76	202,48	0,96	31
	Рис отварной с маслом сливочным	90	100	1,05	4,84	6,05	73,33	6,4	23
	Компот из лимонов	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	35	34	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Кисель	150	180	3,60	3,60	18,6 9	119,70	8,7	89
	Маннныe биточки	60	70	1,92	1,12	31,0 8	134,32	0	81
Ужин	Чай		180	3,20	3,00	22,5 0	129,60	1,2	90
	Картофельное пюре Огурец соленый		120/45	7,26	9,48	23,4 9	206,79	1,35	47
	Хлеб		20	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
Итого за восьмой день				53,51	45,18	222, 20	1547,3	57,082	