

Меню на 10.08.2023

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------|---|--------------------|--------------------|-----------------------|-------|--------|---------------------------------|-----------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | | | |
| День 9 | | | | Б | Ж | У | | | |
| Завтрак | Каша рисовая молочная | 150 | 180 | 5,00 | 8,20 | 30,30 | ##### | 0,22 | 52 |
| | Кофейный напиток на молоке | 150 | 180 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | ##### | 144 | 89 |
| | Бутерброд с маслом | 25 5 | 30 7 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | ##### | 0 | 75 |
| 2-ой завтрак | Сок | 90,00 | 100,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 10 | 83 |
| Обед | Суп гороховый на курином бульоне с гречками | 200 | 250 | 5,94 | 4,86 | 23,91 | ##### | 16,73 | 9 |
| | Картофельная запеканка с мясом кур с соусом | 120 15 | 140 20 | 24,08 | 13,99 | 26,21 | ##### | 29,7 | 37 |
| | Компот из кураги | 150 | 180 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | Чай | 180 | 200 | 5,00 | 4,50 | 27,50 | ##### | 2,6 | 94 |
| | Биточек рыбный | 90 | 100 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| | Хлеб пшеничный | 15,00 | 30,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| Ужин | Омлет | | 100,00 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,10 | 0 | 24 |
| | Чай Хлеб ржаной | | 180,00 20,0 | 1,4 | 0 | 30,04 | 120,5 | 5,4 | 91 |
| Итого за девятый день | | | | 69,84 | 56,81 | 305,94 | 2087 | 232,3 | |

Б:Ж:У=
1:0,85:4,7