

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
день 11				Б	Ж	У			
Завтрак	Картофель тушеный с овощами	140	155	3,05	5,24	18,06	142,00	17,95	27
	Чай	150,00	180,00	2,60	1,80	18,80	101,70	0,4	87
	Бутерброд с маслом	30/ 5	30/ 7	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	сок	95,00	105,00	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Салат из капусты	25,00	25,00	0,66	6,06	6,36	82,80	9,24	58
	Суп «Здоровье» на курином бульоне	200	250	8,18	3,64	18,58	174,36	5,3	6
	Шницель из мяса кур	70	70	9,62	7,81	7,42	138,00	2,45	39
	Макароны отварные	90	100	1,05	4,84	6,05	73,33	6,4	23
	Компот из изюма	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Кефир	190	190	4,35	4,80	6,00	88,50	1,19	84
	Гренка	30	30	10,00	8,20	10,80	108,0	21	33
Ужин	Чай		180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Каша геркулесовая		180	5,85	5,81	19,99	155,00	1	50
	батон		20	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за 11 день				53,51	45,18	222,20	1547,3	57,082	