

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 12				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша боярская	150	180	10,80	13,9 0	42,0 0	331,60	0	53
	Кофейный напиток на молоке	150,00	180,00	2,60	1,80	18,8 0	101,70	0,4	87
	Бутерброд с маслом	30/ 5	30/ 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Напиток из кураги	50,00	50,00	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Салат из свеклы	40,00	50,00	0,66	6,06	6,36	82,80	9,24	58
	Суп овощной	200	250	8,18	3,64	18,5 8	174,36	5,3	6
	Гуляш из мяса кур	80	90	9,62	7,81	7,42	138,00	2,45	39
	Гречка отварные	90	100	1,05	4,84	6,05	73,33	6,4	23
	Компот из с/ф	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Творожный пудинг с шоколадной подливкой	100	100	21,24	14,4 9	24,2 5	308,57	0,576	71
	Чай	150	180	3,20	3,00	22,5 0	129,60	1,2	90
Ужин	Плов с изюмом		100	4,33	4,48	42,7 5	228,40	3,23	21
	Чай		180	3,20	3,00	22,5 0	129,60	1,2	90
	батон		25	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
Итого за 12 день				53,51	45,18	222, 20	1547,3	57,082	