

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
день 13				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	180	7,26	9,48	23,49	206,79	1,35	47
	Чай	150,00	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30/ 5	30/ 5	2,30	4,36	14,62	ю	0	75
2-ой завтрак	Банан	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Огурец свежий	35,00	40,00	12,02	9,51	21,80	221,40	0,072	43
	Щи из морской капусты со сметаной	200	250	8,18	3,64	18,58	174,36	5,3	6
	Картофель тушеный из мяса кур	145	165	12,02	9,51	21,80	221,40	0,072	43/1
	Компот из лимонов	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Пирожок с повидлом	60	70	6,18	10,15	35,55	275,01	0,8	72
	кисель	150	180	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
Ужин	Макароны с маслом		100	4,33	4,48	42,75	228,40	3,23	21
	Чай		180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	батон		25	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за 13 день				53,51	45,18	222,20	1547,3	57,082	

