

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
день 16				Б	Ж	У			
Завтрак	Рожки с маслом и сахаром	90	100	3,05	5,24	18,06	142,00	17,95	27
	Чай	150	180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Бутерброд с маслом	30/ 5	30/ 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,57	0,11	18,34	77,00	28	82
Обед	Борщ на курином бульоне	200	250	8,18	3,64	18,58	174,36	5,3	6
	Кулебяка с отварным мясом кур	90	100	14,39	14,07	11,02	226,96	8,72	44
	Компот из с/ф	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	20	20	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Ряженка	200,00	200,00	4,35	4,80	6,00	88,50	1,19	84
	Батон	25	32	2,64	0,92	18	92,21	0	76
Ужин	Кулеш пшеничный на молоке		180	7,44	8,07	35,28	243,92	0,88	49
	Чай		180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Батон		20	2,64	0,92	18	92,21	0	76
Итого за 16 день				53,51	45,18	222,20	1547,3	57,082	