

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
				Б	Ж	У			
день 18				Б	Ж	У			
Завтрак	Творожная запеканка	100	100	7,60	5,84	35,1 3	247,17	0,5	74
	Кофейный напиток с молоком	150	180	3,60	3,60	18,6 9	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	30/ 5	35/ 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
Обед	Рассольник со сметаной	200	250	8,74	5,24	23,9 6	178,47	16,78	9
	Солянка с м/к	145	160	8,74	5,24	23,9 6	178,47	16,78	9
	Компот из лимонов	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	44	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Чай	150	180	3,20	3,00	22,5 0	129,60	1,2	90
	Вафля	40	50	6,18	10,1 5	135, 55	275,01	0,8	72
Ужин	Каша геркулесовая молочная		180	5,85	5,81	19,9 9	155	1	50
	Чай		180	3,20	3,00	22,5 0	129,60	1,2	90
	Батон		25	0,10	0,00	13,5 0	54,00	0	88
Итого за 18 день				53,51	45,18	222, 20	1547,3	57,082	