

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
день 19				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	180	7,94	8,21	35,13	246,17	0,5	54
	Какао на молоке	150	180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Бутерброд с маслом	25/ 5	30/ 7	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
Обед	Суп овсяный на курином бульоне	200	250	8,74	5,24	23,96	178,47	16,78	9
	Котлета рыбная	70	60	12,02	9,51	21,80	221,40	0,072	43
	Гороховое пюре	100	110	26,60	19,20	25,77	371,75	8,72	31
	Компот из с/ф	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	35	32	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Чай	150	180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Батон	25	33	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
Ужин	Каша гречневая		100	7,94	8,21	35,13	246,17	0,5	54
	Чай		180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
Итого за 19 день				53,51	45,18	222,20	1547,3	57,082	