

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 1				Б	Ж	У			
Завтрак	Рожки с маслом сахаром	90	100	5,82	5,64	26,3 1	179,10	0	24
	Чай	150	180	3,20	3,00	22,5 0	129,60	1,2	90
	Бутерброд с маслом	25/ 5	30/ 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,57	0,11	18,3 4	77,00	28	82
Обед	Щи из свежей капусты на к/б с картофелем	200	250	3,37	7,07	8,58	118,00	19,41	1
	Жаркое по домашнему из м/к	145	165	12,02	9,51	21,8 0	221,40	0,072	43
	Компот из с/ф	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	41	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Вафля	40	40	0,10	0,00	15,2 0	61,00	2,8	92
	Ацидолакт	180	200	4,35	4,80	6,00	88,50	1,19	84
Ужин	Батон		25	0,10	0,00	13,5 0	54,00	0	88
	Чай		180	3,20	3,00	22,5 0	129,60	1,2	90
	Каша ячневая молочная		180	7,44	8,07	35,2 8	243,92	0,88	49
Итого за 1 день				53,51	45,18	222, 20	1547,3	57,082	