

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 5				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша ячневая молочная	150,00	180,00	7,44	8,07	35,2 8	243,92	0,88	49
	Чай с сахаром	150	180	0,10	0,00	15,2 0	61,00	2,8	92
	Бутерброд с маслом	30/ 4	30/ 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
Обед	Суп рисовый на курином бульоне	200,00	250,00	0,70	3,05	8,38	63,00	27,83	59
	Картофельная запеканка с м/к и соусом	120/15	140/20	15,30	16,5 0	5,90	233,00	6,04	35
	Компот из с/ф	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	37	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Печенье	50	50	15,65	2,18	4,17	95,64	0,43	43
	Чай с сахаром	150	180	0,10	0,00	15,2 0	61,00	2,8	92
Ужин	Сок		100,00	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб пшеничный		25	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
Итого за 5 день				66,16	59,8 3	242, 61	1728,39	46,04	