

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 6				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша гречневая	90	100	7,44	8,07	35,2 8	243,92	0,88	49
	Чай с сахаром	150	180	0,10	0,00	15,2 0	61,00	2,8	92
	Бутерброд с маслом	25/ 5	30/ 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Компот из изюма	50	50	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
Обед	Суп с клёцками с мясом кур	200,00	250,00	8,18	3,64	18,5 8	174,36	5,3	6
	Котлеты из м/к	60	70	15,30	16,5 0	5,90	233,00	6,04	35
	Макароны отварные	90	100	3,05	5,24	18,0 6	142,00	17,95	27
	Компот из лимона	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	35	39	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Снежок	140	140	4,35	4,80	6,00	88,50	1,19	84
	Гренка	30	30	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
Ужин	Печенье овсяное		70	1,92	1,12	31,0 8	134,32	0	81
	Чай		180	5,00	4,50	27,5 0	139,10	2,6	94
Итого за 6 день				71,97	60,2 9	267, 86	1907,52	45,5	