

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 7				Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	5,85	5,81	19,9 9	155,00	1	50
	Кофейный напиток	150	180	3,20	3,00	22,5 0	129,60	1,2	90
	Бутерброд с маслом	30/ 5	30/ 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Яблоко	50	50	0,15	0,01	24,4 3	96,00	6,4	86
Обед	Салат из солёных огурцов	30,00	30,00	1,46	3,08	4,29	50,00	5,8	62
	Суп полевой	180,00	200,00	3,52	5,98	9,78	117,43	9,74	7
	Картофель тушёный с мясом кур	150,00	180,00	15,30	16,5 0	5,90	233,00	6,04	35
	Компот из с/ф	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	30	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Ленивые вареники	110	110	20,91	13,2 0	20,4 4	288,69	0,55	69
	Чай с сахаром	150	180	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
Ужин	Каша гречневая		110	5,82	5,64	26,3 1	179,10		24
	Чай		180	5,00	4,50	27,5 0	139,10	2,6	94
Итого за 7 день				72,17	68,5 4	262, 1	1943,7	33,742	