|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет** | **Пищевые вещества(гр.)** | | | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **день 8** |  |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |  |  |
| **Завтрак** | **Каша геркулесовая молочная** | 150 | 200 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 204,00 | 1,95 | 51 |
|  | **Чай с молоком** | 150 | 180 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,00 | 2,6 | 95 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 30/ 10 | 30/ 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Яблоко** | 100 |  | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
| **Обед** | **Рассольник на к/б со сметаной** | 180 10 | 200 5 | 1,69 | 4,69 | 13,68 | 103,88 | 6,04 | 8 |
|  | **Бефстр . из кур** | 85 | 85 | 3,52 | 5,98 | 9,78 | 117,43 | 9,74 | 7 |
|  | **Рожки** | 110,00 | 130,00 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 183,13 | 0 | 24 |
|  | **Компот из изюма** | 150 | 180 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Кисель** | 150 | 200 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 30 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Ужин** | **Сок** |  | 90 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Печенье** |  | 30 | 0,64 | 0,56 | 16,02 | 70 | 0 | 80/1 |
| **Итого за 8 день** |  |  |  | 81,24 | 59,42 | 249,27 | 1762,5 | 135,9 |  |