

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 10				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	200	5,00	8,20	30,3 0	215,00	0,22	52
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	0,10	0,00	15,2 0	61,00	2,8	92
	Бутерброд с маслом	47/ 5	35/ 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок	153	100	1,40	0,00	30,0 4	120,50	5,4	91
Обед	Щи на к/б со сметаной	180/7	200/8	6,45	5,16	21,9 2	148,87	6,05	10
	Салат из моркови	50	55	5,04	5,31	67,4 7	23,28	65	27
	Рис отварной с тушенкой	160	150	24,08	13,9 9	26,2 1	326,72	29,7	37
	Компот из кураги	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	35	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Какао с молоком сгущенным	150,00	180,00	2,60	1,80	18,8 0	101,70	0,4	87
	Вафли	44	35	0,64	0,56	16,0 2	70	0	80/1
Ужин	Сок фруктовый		100,00	0,57	0,11	18,3 4	77,00	28	82
Итого за 10 день				52,83	47,6 9	247	1604,1	56,39	