

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 11				Б	Ж	У			
Завтрак	Рожки отварные с маслом и сахаром	100	150	3,91	22,9 2	30,3 0	145,99	0	25
	Чай с сахаром	150	180	0,10	0,00	15,2 0	61,00	2,8	92
	Бутерброд с маслом	25/ 5	35/ 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок		100	1,40	0,00	30,0 4	120,50	5,4	91
Обед	Суп рисовый на к/б	180,00	200,00	5,94	4,86	23,9 1	163,64	16,73	2
	Капуста тушеная	170,00	200,00	4,40	4,23	31,3 1	183,00	34,64	22
	Компот из с/ф	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	58	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Кефир	193,00	195,00	4,35	4,80	6,00	88,50	1,19	84
	Хлеб пшеничный	26,00	35,00	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
Ужин	Яйцо вареное 1/2		25	5,10	4,60	0,30	63,00	0	98
	Хлеб пшеничный		20,00	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
	Кофейный напиток		180,00	3,60	3,60	18,6 9	119,70	8,7	89
Итого за 11 день				52,83	47,6 9	247	1604,1	56,39	