

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 14				Б	Ж	У			
Завтрак	Вермишель молочная	150	200	7,44	8,07	35,2 8	243,92	0,88	49
	Кофейный напиток	150,00	180,00	3,20	3,00	22,5 0	129,60	1,2	90
	Бутерброд с маслом	30/ 10	30/ 10	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Напиток из лимонов	100	100	0,01	24,4 3	96,8 0	47,00	6,4	86
Обед	Салат из морской капусты	55	65	0,32	0,00	1,20	6,00	4	56
	Суп овощной с курицей со сметаной	180/8	200/10	19	19	19	19	19	19
	Рыбная тефтеля с рисом	80/110	80/120	2,18	4,17	4,17	258,24	0,43	42
	Компот из кураги	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	30	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Какао со сгущенкой	180	200,00	1,40	0,00	30,0 4	120,50	5,4	91
	Хлеб пшеничный	33	30,00	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
Ужин	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	13,5 0	54,00	0	88
	Печенье		30,00	1,92	1,12	31,0 8	134,32	0	81
Итого за 14 день				83,02	72,3 8	171, 63	2063,5	89,9	