

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
день 17				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	200	3,05	5,24	18,06	142,00	17,95	27
	Чай с сахаром	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30/ 5	30/5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Груша	100,00	100,00	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
Обед	Салат осенний	50,00	65,00	1,46	3,08	4,29	50,00	5,8	62
	Свекольник м/к со сметаной	180/3	200/5	8,74	5,24	23,96	178,47	16,78	9
	Суфле из печени	160	160	16,61	14,26	15,30	256,60	24,255	45
	Компот из кураги	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Запеканка из творога с молочным соусом	120/30	130/50	8,10	7,50	15,12	165,56	0	70
	Кофейный напиток	150	180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
Ужин	Кисель из концентрата плодового или ягодного		200	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Хлеб пшеничный		20	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за 17 день				76,28	61,63	276,75	1955,35	64,62	

