

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
				Б	Ж	У			
день 18				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	200	3,05	5,24	18,06	142,00	17,95	27
	Кофейный напиток	180	180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Бутерброд с маслом	30/ 5	30/5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Яблоко	100,00	100,00	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
Обед	Салат из капусты	60,00	60,00	1,46	3,08	4,29	50,00	5,8	62
	Лапша домашняя на к/б	200	200	3,52	5,98	9,78	117,43	9,74	7
	Зразы картофельные с м/кур	170	170	16,08	20,60	18,63	327,38	0,81	36
	Компот из изюма	180	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Крем -брюле	180	180	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Печенье	40,00	40,00	6,18	10,15	35,55	275,01	0,8	72
Ужин	Плов фруктовый с изюмом		160	4,33	4,48	42,75	228,40	3,23	21
	Чай с сахаром		180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
Итого за 18 день				59,98	73,58	273,68	2061,9	72,3	