

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
				Б	Ж	У			
день 19				Б	Ж	У			
Завтрак	Картофель тушеный	170	170	3,05	5,24	18,0 6	142,00	17,95	27
	Хлеб ржаной	20	20	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
	Чай с сахаром	180	180	0,10	0,00	13,5 0	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30/ 5	30/5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Кисель из концентрата плодового или ягодного	100	100	1,40	0,00	30,0 4	120,50	5,4	91
Обед	Салат из помидоров	50,00	55,00	1,46	3,08	4,29	50,00	5,8	62
	Суп перловый на к/б	200	200	3,52	5,98	9,78	117,43	9,74	7
	Биточки из мяса курицы с макаронами	70/130	70/130	15,17	11,3 9	7,76	202,48	0,96	36/2
	Компот из с/ф	180	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Котлета рыбная	80,00	80,00	12,02	9,51	21,8 0	221,40	0,072	43
	Кофейный напиток	180,00	180,00	1,40	0,00	30,0 4	120,50	5,4	91
	Хлеб пшеничный	30	30	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
Ужин	Каша пшеничная молочная		200	3,05	5,24	18,0 6	142,00	17,95	27
	Хлеб пшеничный		20,00	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76

<b>Итого за 19 день</b>				64,11	64,2 2	251, 62	1813,28	79,809	
-----------------------------	--	--	--	-------	-----------	------------	---------	--------	--