

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
день 2				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша манная жидкая	180,00	200,00	7,26	9,48	23,49	206,79	1,35	47
	Чай сладкий	150,00	180,00	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
	Бутерброд с маслом	34 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты(банан)	100	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5	83
Обед	Салат из огурцов	55	50	0,71	3,05	4,18	46,95	4,75	57
	Щи на к/б со сметаной	180/6	200/8	3,52	5,98	9,78	117,43	9,74	7
	Тефтели из кур	80,00	85,00	16,73	15,78	4,25	225,82	0,48	30
	Каша перловая	90,00	100,00	3,41	6,33	28,09	183,13	0	21
	Компот из лимонов	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	45	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Сырники из творога со сгущенным молоком	110 25	120 21	21,38	14,52	26,58	322,08	0,057	68
	Кофейный напиток	150	180	3,6	3,6	18,69	119,7	8,7	89
Ужин	Кисель из концентрата плодово- ягодного		200,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Хлеб пшеничный		20	2,64	0,92	18	92,21	0	76

Итого за 2 день				120,7 1	85,5 0	287, 96	2134,70	55,19	
----------------------------	--	--	--	------------	-----------	------------	---------	-------	--