

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
				Б	Ж	У			
День 4				Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	90,00	90,00	9,01	12,51	2,24	156,25	0,49	96
	Хлеб ржаной	20	20	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
	Салат из зеленого горошка	45,00	50,00	1,57	5,08	3,90	67,00	3,2	60
	Какао с молоком	150,00	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	31 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок фруктовый	105,00	107,00	0,57	0,11	18,34	77,00	28	82
Обед	Суп рисовый на курином бульоне	180	200	14,25	14,56	10,94	229,05	2,838	13
	Капуста тушеная с мясом кур	180	200	8,2	10,8	280,00	225,82	21	33
	Компот из с/ф	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	33	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Рыба тушеная с овощами	70,00	140,00	5,85	5,81	19,99	155,00	1	50
	Хлеб пшеничный	31,00	30,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
	Чай сладкий	150	180	5,8	5	9,6	106	2,6	88
Ужин	Кисель вишневый		200	2,9	2,4	14,3	71,1	1,2	89/1
	Хлеб пшеничный		20,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77

Итого за 4 день				70,54	56,6 7	290, 03	1971,84	88,88	
----------------------------	--	--	--	-------	-----------	------------	---------	-------	--