|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет** | **Пищевые вещества(гр.)** | | | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 5** |  |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |  |  |
| **Завтрак** | **Каша ячневая молочная** | 180,00 | 200,00 | 7,44 | 8,07 | 35,28 | 243,92 | 0,88 | 49 |
|  | **Чай сладкий** | 150 | 180 | 5,8 | 5 | 9,6 | 106 | 2,6 | 88 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 31 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Сок фруктовый** | 200,00 |  | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
|  | **Печенье** | 40 |  | 0,64 | 0,56 | 16,02 | 70 | 0 | 80/1 |
|  | **Яблоко** |  | 160,00 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| **Обед** | **Салат из зеленного горошка и сол.огурцов** | 60,00 | 60,00 | 1,57 | 5,08 | 3,90 | 67,00 | 3,2 | 60 |
|  | **Свекольник на к/б со сметаной** | 180/10 | 200/5 | 4,97 | 6,19 | 21,30 | 152,84 | 9 | 5 |
|  | **Куры порционные с рисом** | 85 100 | 85 110 | 10,00 | 8,20 | 10,80 | 280,00 | 21 | 33 |
|  | **Компот из кураги** | 150 | 180 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Сосиска в тесте** | 110,00 | 120,00 | 6,18 | 10,15 | 35,55 | 275,01 | 0,8 | 72 |
|  | **Кофейный напиток со сгущенкой** | 150 | 180 | 3,60 | 0,92 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
| **Ужин** | **Сок фруктовый** |  | 230 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
|  | **Печенье** |  | 40 | 0,64 | 0,56 | 16,02 | 70 | 0 | 80/1 |
| **Итого за 5 день** |  |  |  | 71,97 | 60,29 | 267,86 | 1907,52 | 45,5 |  |