

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
День 6				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	130	150	5,82	5,64	26,3 1	179,10		24
	Чай сладкий	150	180	5,8	5	9,6	106	2,6	88
	Хлеб пшеничный	38	30	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
2-ой завтрак	Сок фруктовый	222	100	0,57	0,11	18,3 4	77,00	28	82
Обед	Салат из моркови с изюмом	50	60,00	1,57	5,08	3,90	67,00	3,2	60
	Суп с клецками на к/б	180	200	4,97	6,19	21,3 0	152,84	9	5
	Голубцы ленивые с мясом кур	180,00	200,00	27,71	16,5 5	15,0 2	296,00	5,2	34
	Компот из с/ф	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Йогурт	200,00	210,00	4,35	4,80	6,00	88,50	1,19	84
	Гренки с сахаром	60,00	60,00	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
Ужин	Вермишель молочная		150,00	6,64	7,59	28,1 3	204,00	1,95	51
	Хлеб пшеничный		20	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
Итого за 6 день				71,97	60,2 9	267, 86	1907,52	45,5	