

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
День 7				Б	Ж	У			
Завтрак	Вермишель молочная	180	200,00	6,64	7,59	28,1 3	204,00	1,95	51
	Чай сладкий	150	180	5,8	5	9,6	106	2,6	88
	Бутерброд с маслом	58 5	30 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00		75
2-ой завтрак	Яблоко	100,00	100,00	0,57	0,11	18,3 4	77,00	28	82
Обед	Салат из свеклы с черносливом	60	60,00	1,57	5,08	3,90	67,00	3,2	60
	Суп полевой на к/б	180,00	200,00	3,52	5,98	9,78	117,43	9,74	7
	Печень по- строгановски	90	90	9,44	8,55	2,11	126,00	9,39	40
	Картофельное пюре	140	160	3,05	5,24	18,0 6	142,00	17,95	27
	Компот из свежих лимонов	150	180	0,15	0,01	24,4 3	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	50	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Ленивые вареники	110	130	20,91	13,2 0	20,4 4	288,69	0,55	69
	Кофейный напиток с молоком	150	180	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
Ужин	Кисель малиновый		200	3,20	3,00	22,5 0	129,60	1,2	90
	Хлеб пшеничный		20	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76

Итого за 7 день				72,17	68,5 4	262, 1	1943,7	33,742	
----------------------------	--	--	--	-------	-----------	-----------	--------	--------	--