

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
День 9				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	200	6,64	7,59	28,1 3	204,00	1,95	51
	Чай с сахаром и лимоном	180	180	0,10	0,00	15,2 0	61,00	2,8	92
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00		75
2-ой завтрак	Кисель из концентрата плодово- ягодного	100,00	100,00	1,40	0,00	30,0 4	120,50	5,4	91
Обед	Салат из помидоров	55,00	60,00	0,66	6,06	6,36	82,80	9,24	58
	Суп гороховый на к/б	180	200	5,94	4,86	23,9 1	163,64	16,73	9
	Картофельная запеканка с мясом кур и соусом	160/30	180/30	24,08	13,9 9	26,2 1	326,72	29,7	37
	Компот из кураги	150	180	0,15	0,01	24,4 3	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Биточки рыбные	80	80	12,02	9,51	21,8 0	221,40	0,072	43/1
	Хлеб пшеничный	30,00	30,00	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
	Кофейный напиток	150	180	3,60	3,60	18,6 9	119,70	144	89
Ужин	Какао с молоком		200	3,3	3,4	22,1	132,1	0,4	93
	Хлеб пшеничный		20,00	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76

Итого за 9 день				45,99	45,0 0	215, 95	1460,99	83,25	
----------------------------	--	--	--	-------	-----------	------------	---------	-------	--