

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
День 11				Б	Ж	У			
Завтрак	Картофель тушеный с овощами и соленым огурцом	160/30	150/35	4,78	3,91	22,9 2	145,99	0	25
	Чай	150	180	3,3	3,4	22,1	132,1	0,4	93
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,6 2	108,0	0	75
2-ой завтрак	Сок	200	108	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Суп «Здоровье» на к/б	180	200	3,96	4,68	14,2 9	115,30	8,43	11
	Шницель из мяса кур	70	70	9,62	7,81	7,42	138,00	2,45	39
	Капуста тушеная	130	180	5,82	5,64	26,3 1	179,10	0	24
	Компот из изюма	150	180	0,15	0,01	24,4 3	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Кефир	200	200	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
	Хлеб пшеничный	18,00	30,00	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
Ужин	Каша ячневая молочная		200	6,64	7,59	28,1 3	204,00	1,95	51
	Хлеб пшеничный		20,00	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
Итого за 11 день				45,99	45,00	215, 95	1460,99	83,25	