|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет** | **Пищевые вещества(гр.)** | | | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 15** |  |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |  |  |
| **Завтрак** | **Вермишель молочная** | 170 | 200 | 10,80 | 13,90 | 42,00 | 331,60 | 0 | 53 |
|  | **Чай с лимоном и сахаром** | 180 | 180 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 25 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,0 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукт яблоко** | 100,00 | 100,00 | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
| **Обед** | **Салат витаминный** | 50 | 60 | 0,54 | 3,08 | 1,73 | 36,86 | 12,45 | 66 |
|  | **Суп картофельный** | 180 | 200 | 3,68 | 7,07 | 8,58 | 118,00 | 19,41 | 14 |
|  | **Тефтели куриные в сметано-томатном соусе** | 75 | 85 | 10,00 | 8,20 | 10,80 | 280,00 | 21 | 33 |
|  | **Каша гречневая** | 110 | 120 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,10 | 0 | 24 |
|  | **Компот из изюма** | 150 | 180 | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
|  | **Хлеб ржаной** | 55 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Молоко кипяченое** | 180 | 180 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,00 | 2,6 | 95 |
|  | **Пряник** | 50 | 50 | 6,18 | 10,15 | 35,55 | 275,01 | 0,8 | 72 |
| **Ужин** | **Сок фруктовый** |  | 166 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| **Итого за 15 день** |  |  |  | 53,35 | 50,05 | 248,73 | 1656,17 | 76,982 |  |