|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет** | **Пищевые вещества(гр.)** | | | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 17** |  |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |  |  |
| **Завтрак** | **Кулеш пшенный молочный** | 180 | 200 | 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 | 0,5 | 54 |
|  | **Чай с сахаром и лимоном** | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 36 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,0 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукт яблоко** | 100,00 | 100,00 | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
| **Обед** | **Салат из свежих помидоров** | 60 | 55 | 0,54 | 3,08 | 1,73 | 36,86 | 12,45 | 66 |
|  | **Свекольник на м/к со сметаной** | 180/12 | 200/8 | 8,74 | 5,24 | 23,96 | 178,47 | 16,78 | 9 |
|  | **Гуляш из мяса кур** | 75 | 8 | 12,02 | 9,51 | 21,80 | 221,40 | 0,072 | 43/1 |
|  | **Рис отварной** | 110 | 120 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 83,04 | 0 | 24 |
|  | **Компот из кураги** | 150 | 180 | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
|  | **Хлеб ржаной** | 53 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Суфле из печени** | 100 | 100 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 36 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
|  | **Кофейный напиток** | 150,00 | 180,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
| **Ужин** | **Молоко** |  | 150,00 | 1,4 | 0 | 30,04 | 120,5 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  | 20 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Итого за 17 день** |  |  |  | 46,98 | 46,33 | 211,79 | 1461,9 | 70,72 |  |