|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет**  | **Пищевые вещества(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
|  **День 18** |   |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |   |   |
|  **Завтрак** | **Каша молочная гречневая** | 170 | 200 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 204,00 | 1,95 | 51 |
|  | **Кофейный напиток с молоком** | 150,00 | 180,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 38 5 | 30 5  | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,0  | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукт апельсин** | 80,00 | 100,00 | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
|  **Обед**  | **Салат из моркови с яблоком** | 50 | 60 | 0,54 | 3,08 | 1,73 | 36,86 | 12,45 | 66 |
|  | **Суп сборно-овощной на к/б со сметаной** | 180/10 | 200/9 | 8,74 | 5,24 | 23,96 | 178,47 | 16,78 | 9 |
|  | **Зразы манные с м/кур с томатным соусом** | 150/30 | 160/50 | 16,08 | 20,60 | 18,63 | 327,38 | 0,81 | 36 |
|  | **Компот из лимона** | 150 | 180  | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
|  | **Хлеб ржаной** | 57  | 40  | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Сырники со сгущенкой** | 110/30 | 110/20 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Чай с сахаром** | 150  | 180,00 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
|  **Ужин** | **Кисель из концентрата плодово- ягодного** |  | 200 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  | 20 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Итого за 18 день** |  |   |   | 59,98 | 73,58 | 273,68 | 2061,9 | 72,3 |   |