|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет** | **Пищевые вещества(гр.)** | | | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 2** |  |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |  |  |
| **Завтрак** | **Каша манная молочная** | 180,00 | 200,00 | 7,26 | 9,48 | 23,49 | 206,79 | 1,35 | 47 |
|  | **Чай сладкий с лимоном** | 150,00 | 180,00 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 30 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты(яблоко)** | 100 | 70 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 5 | 83 |
| **Обед** | **Салат из свежих огурцов** | 40,00 | 45,00 | 0,71 | 3,05 | 4,18 | 46,95 | 4,75 | 57 |
|  | **Свекольник на курином бульоне со сметаной** | 180/10 | 200/5 | 5,94 | 4,86 | 23,91 | 163,64 | 16,73 | 2 |
|  | **Тефтели из кур и говядины** | 80,00 | 80,00 | 16,73 | 15,78 | 4,25 | 225,82 | 0,48 | 30 |
|  | **Каша перловая** | 100,00 | 100,00 | 3,41 | 6,33 | 28,09 | 183,13 | 0 | 21 |
|  | **Компот из с/ф** | 150 | 180 | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40 | 36 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Сырники из творога со сгущенным молоком** | 120 50 | 120 22 | 21,38 | 14,52 | 26,58 | 322,08 | 0,057 | 68 |
|  | **Кофейный напиток** | 150 | 180 | 3,6 | 3,6 | 18,69 | 119,7 | 8,7 | 89 |
| **Ужин** | **Какао с молоком** |  | 180,00 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  | 20 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Итого за 2 день** |  |  |  | 120,71 | 85,50 | 287,96 | 2134,70 | 55,19 |  |