|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет** | **Пищевые вещества(гр.)** | | | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 3** |  |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |  |  |
| **Завтрак** | **Каша "Дружба" молочная** | 180,00 | 200,00 | 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 | 1,28 | 48 |
|  | **Хлеб ржаной** | 48 |  | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
|  | **Кофейный напиток с молоком** | 150,00 | 180,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный с маслом** | 26 8 | 30 5 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты(груша)** | 100,00 | 50,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 10 | 83 |
| **Обед** | **Салат "Витаминный"** | 60,00 | 60,00 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,80 | 9,24 | 58 |
|  | **Суп вермишелевый с картофелем на к/б** | 180,00 | 200,00 | 16,70 | 8,91 | 19,74 | 229,26 | 22,1 | 3 |
|  | **Суфле яичное из**  **мяса кур** | 170,00 | 170,00 | 15,17 | 11,39 | 7,76 | 202,48 | 0,96 | 36/2 |
|  | **Компот из лимонов** | 150 | 180 | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
|  | **Хлеб ржаной** | 50 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Молоко кипяченное** | 200,00 | 170,00 | 4,58 | 3,98 | 7,58 | 84,67 | 2,25 | 95 |
|  | **Бутерброд с повидлом** | 25 20 | 30 28 | 2,32 | 0,24 | 20,08 | 92,00 | 0,01 | 78 |
| **Ужин** | **Кисель малиновый** |  | 200 | 2,9 | 2,4 | 14,3 | 71,1 | 1,2 | 89/1 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  | 20 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Итого за 3 день** |  |  |  | 70,54 | 56,67 | 290,03 | 1971,84 | 88,88 |  |