

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
День 5				Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	110,00	110,00	9,01	12,5 1	2,24	156,25	0,49	96
	Кофейный напиток с молоком	150	180	3,5	2,8	15,7	102,9	0,6	89
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты(банан)	100	100	1,50	0,50	21,0 0	96,00	10	83
Обед	Салат из свеклы	50,00	60,00	0,57	5,04	5,19	68,40	1	61
	Суп рисовый на к/б	180	200	3,96	4,68	14,2 9	115,30	8,43	11
	Капуста тушеная с овощами	130	130	5,82	5,64	26,3 1	179,10	0	24
	Котлета куриная	70,00	70,00	12,02	9,51	21,8 0	221,40	0,072	43
	Компот из с/ф	150	180	0,15	0,01	24,4 3	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Молоко	200	200	1,4	0	30,0 4	120,5	5,4	91
	Печенье	25	31	1,92	1,12	31,0 8	134,32	0	81
Ужин	Сок фруктовый		100	0,57	0,11	18,3 4	77,00	28	82
Итого за 5 день				57,33	45,6 5	258, 05	2086,96	91,51	