

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
День 7				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	200	6,64	7,59	28,1 3	204,00	1,95	51
	Чай с сахаром	150	180	0,10	0,00	13,5 0	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты(апельсин)	90	87	1,50	0,50	21,0 0	96,00	10	83
Обед	Салат из капусты	50	60	0,35	0,00	1,40	7,00	25	41
	Рассольник ленинградский со сметаной	180 5	200 10	1,69	4,69	13,6 8	103,88	6,04	8
	Рулет из мяса птицы с яйцом с макаронами	70 120	75 130	9,62	7,81	7,42	138,00	24,2	39
	Компот из изюма	150	180	0,15	0,01	24,4 3	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	30	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Ленивые вареники с маслом	120	130	20,91	13,2 0	20,4 4	288,69	0,55	69
	Кисель вишневый	150	180	3,20	3,00	22,5 0	129,60	1,2	90
Ужин	Молоко		150	1,4	0	30,0 4	120,5	5,4	91
	Пряники		40	0,64	0,56	16,0 2	70	0	80/1

Итого за 7 день				72,17	68,5 4	262, 1	1943,7	33,742	
----------------------------	--	--	--	-------	-----------	-----------	--------	--------	--