

| Приём<br>пищи   | Наименование блюда                      | Выход<br>блюда<br>1-3лет | Выход<br>блюда<br>3-7лет | Пищевые<br>вещества(гр.) |           |           | Энергетиче<br>ская<br>ценность<br>(ккал.) | Вита<br>мин С | №<br>рецептур<br>ы |
|-----------------|-----------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|-----------|-------------------------------------------|---------------|--------------------|
| День 8          |                                         |                          |                          | Б                        | Ж         | У         |                                           |               |                    |
| Завтрак         | Каша рисовая<br>молочная                | 170                      | 200                      | 6,64                     | 7,59      | 28,1<br>3 | 204,00                                    | 1,95          | 51                 |
|                 | Кофейный напиток                        | 150                      | 180                      | 3,60                     | 3,60      | 18,6<br>9 | 119,70                                    | 144           | 89                 |
|                 | Бутерброд с маслом                      | 30 5                     | 30 5                     | 2,30                     | 4,36      | 14,6<br>2 | 108,00                                    | 0             | 75                 |
| 2-ой<br>завтрак | Фрукты(яблоко)                          | 110                      | 80                       | 1,50                     | 0,50      | 21,0<br>0 | 96,00                                     | 10            | 83                 |
| Обед            | Салат из свежих<br>огурцов              | 30                       | 30                       | 0,35                     | 0,00      | 1,40      | 7,00                                      | 25            | 41                 |
|                 | Суп гороховый на к/б<br>с гречками      | 180 15                   | 200 20                   | 5,94                     | 4,86      | 23,9<br>1 | 163,64                                    | 16,73         | 9                  |
|                 | Бефстроганов из<br>мяса птицы           | 70                       | 80                       | 9,62                     | 7,81      | 7,42      | 138,00                                    | 24,2          | 39                 |
|                 | Картофельное пюре                       | 130,00                   | 150,00                   | 15,30                    | 16,5<br>0 | 5,90      | 233,00                                    | 6,04          | 35                 |
|                 | Компот из с/ф                           | 150                      | 180                      | 0,15                     | 0,01      | 24,4<br>3 | 96,00                                     | 6,4           | 86                 |
|                 | Хлеб ржаной                             | 20                       | 40                       | 3,04                     | 0,55      | 15,3<br>6 | 80,04                                     | 0             | 77                 |
| Полдник         | Гречневый крупеник<br>с молочным соусом | 130/30                   | 130/50                   | 8,10                     | 7,50      | 15,1<br>2 | 165,56                                    | 0             | 70                 |
|                 | Чай с сахаром и<br>лимоном              | 150                      | 180                      | 0,10                     | 0,00      | 13,5<br>0 | 54,00                                     | 0             | 88                 |
| Ужин            | Кисель вишневый                         |                          | 200                      | 3,20                     | 3,00      | 22,5<br>0 | 129,60                                    | 1,2           | 90                 |
|                 | Хлеб пшеничный                          |                          | 20,00                    | 2,64                     | 0,92      | 18,0<br>0 | 92,21                                     | 0             | 76                 |

|                            |  |  |  |       |           |            |        |       |  |
|----------------------------|--|--|--|-------|-----------|------------|--------|-------|--|
| <b>Итого за 8<br/>день</b> |  |  |  | 81,24 | 59,4<br>2 | 249,<br>27 | 1762,5 | 135,9 |  |
|----------------------------|--|--|--|-------|-----------|------------|--------|-------|--|