|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет**  | **Пищевые вещества(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
|  **День 11** |   |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |   |   |
|  **Завтрак** | **Картофель тушеный с овощами** | 160,00 | 180,00 | 9,01 | 12,51 | 2,24 | 156,25 | 0,49 | 96 |
|  | **Чай с сахаром**  | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 30 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Сок фруктовый** | 200  | 100 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| **Обед**  | **Салат из моркови**  | 50,00 | 50,00 | 1,13 | 4,56 | 4,09 | 64,00 | 4,48 | 64 |
|  | **Суп «Здоровье» на к/б** | 180  | 200 | 3,68 | 7,07 | 8,58 | 118,00 | 19,41 | 12 |
|  | **Шницель из мяса кур с макаронами** | 60 120 | 70 130 | 9,62 | 7,81 | 7,42 | 138,00 | 2,45 | 39 |
|  | **Компот из изюма** | 150 | 180  | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
|  | **Хлеб ржаной** | 30  | 40  | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Йогурт**  | 170  | 177 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
|  | **Хлеб пшеничный**  | 30,00 | 30,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
|  **Ужин** | **Каша манная молочная** |   | 200 | 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 | 0,5 | 54 |
|  | **Хлеб пшеничный**  |  | 20,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Итого за 11 день** |  |   |   | 45,99 | 45,00 | 215,95 | 1460,99 | 83,25 |   |