|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет**  | **Пищевые вещества(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
|  **День 12** |   |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |   |   |
|  **Завтрак** | **Каша боярская (пшенная с изюмом)** | 150 | 180 | 10,80 | 13,90 | 42,00 | 331,60 | 0 | 53 |
|  | **Кофейный напиток с молоком** | 150,00 | 180,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 30 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты (груша)** | 80 | 80 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | 60 | 83 |
| **Обед**  | **Салат из св.помидоров**  | 20,00 | 30,00 | 1,13 | 4,56 | 4,09 | 64,00 | 4,48 | 64 |
|  | **Суп манный с гренками на курином бульоне**  | 200 | 250 | 14,25 | 14,56 | 10,94 | 229,05 | 2,838 | 13 |
|  | **Суфле яичное с мясом кур** | 90 | 100 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150 | 180 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 15 | 20 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Пудинг творожный со сладкой подливой** |  90 | 100 | 7,60 | 5,84 | 38,76 | 247,41 | 0,41 | 74 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
|  **Ужин** | **Кисель из концентрата плодового или ягодного**  |  | 180,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный**  |  | 25,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Итого за 12 день** |  |   |   | 45,99 | 45,00 | 215,95 | 1460,99 | 83,25 |   |