

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
День 13				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	180	10,80	13,9 0	42,0 0	331,60	0	53
	Чай с сахаром	150	180	0,10	0,00	13,5 0	54,00	0	88
	Бутерброд с сыром	30 14	32 14	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты (апельсины)	100	110	0,90	0,20	8,10	43,00	60	83
Обед	Салат из свеклы	40,00	40,00	0,66	6,06	6,36	82,80	9,24	58
	Суп сборно-овощной со сметаной на курином бульоне	200 7	250 7	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	12
	Картофель тушеный с мясом кур	160,00	160,00	15,30	16,5 0	5,90	233,00	6,04	35
	Компот из изюма	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	35	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Булочка домашняя	60	60	2,64	0,92	18	92,21	0	76
	Чай с сахаром	150	180	0,10	0,00	13,5 0	54,00	0	88
Ужин	Сок фруктовый		90,00	0,57	0,11	18,3 4	77,00	28	82
	Хлеб пшеничный		25,00	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
Итого за 13 день				77,64	74,3 6	215, 95	1460,99	95,5	

