

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
День 18				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150	180	6,64	7,59	28,1 3	204,00	1,95	51
	Чай с сахаром	150	180	0,10	0,00	13,5 0	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукт апельсин	85,00	85,00	0,15	0,01	24,4 3	96,00	6,4	86
Обед	Салат из свежих огурцов	20,00	20,00	1,46	3,08	4,29	50,00	5,8	62
	Лапша домашняя на к/б	200	250	3,52	5,98	9,78	117,43	9,74	7
	Зразы манные с м/кур с белым соусом	120/15	140/20	16,08	20,6 0	18,6 3	327,38	0,81	36
	Компот из изюма	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	35	41	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Печенье овсяное	40	40,00	6,18	10,1 5	35,5 5	275,01	0,8	72
	Кофейный напиток на молоке	150	180	3,20	3,00	22,5 0	129,60	1,2	90
Ужин	Кисель из конcentрата плодового или ягодного		180,00	1,40	0,00	30,0 4	120,50	5,4	91
	Хлеб пшеничный		25,00	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76

Итого за 18 день				59,98	73,5 8	273, 68	2061,9	72,3	
-----------------------------	--	--	--	-------	-----------	------------	--------	------	--