Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
				Б	Ж	У			
День 7				Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	5,85	5,81	19,99	155,00	1	50
	Какао с молоком	150	180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Компот из изюма	50	50	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
Обед	Салат из солёных огурцов	30,00	30,00	1,46	3,08	4,29	50,00	5,8	62
	Суп полевой на к/б	200,00	250,00	3,52	5,98	9,78	117,43	9,74	7
	Печень по-строгановски	90	90	9,44	8,55	2,11	126,00	9,39	40
	Картофельное пюре	140	140	3,05	5,24	18,06	142,00	17,95	27
	Компот из с/ф	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	35	35	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100 20	100 25	20,91	13,20	20,44	288,69	0,55	69
	Чай с сахаром	150,00	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
Ужин	Кисель плодово-ягодный		180	2,9	2,4	14,3	71,1	1,2	89/1
	Хлеб пшеничный		25,00	1,92	1,12	31,08	134,32	0	81

Итого за 7 день				72,17	68,5 4	262, 1	1943,7	33,742	
----------------------------	--	--	--	-------	-----------	-----------	--------	--------	--