

Меню на 07.12.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 9				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	200	5,00	8,20	30,30	#####	0,22	52
	Кофейный напиток на молоке	150	180	3,60	3,60	18,69	#####	144	89
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,62	#####	0	75
2-ой завтрак	Сок Яблоко	136,00	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	10	83
	Огурец свежий порционный	20,0	20,0						
Обед	Суп гороховый на курином бульоне с гренками	180/15	200/20	5,94	4,86	23,91	#####	16,73	9
	Картофельная запеканка с мясом кур с соусом	150 30	150 30	24,08	13,99	26,21	#####	29,7	37
	Компот из сухофруктов	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	17	20	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Чай	150	180	5,00	4,50	27,50	#####	2,6	94
	Биточек рыбный	70	70	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
	Хлеб пшеничный	30,00	30,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Ужин	Печенье		40,00	5,82	5,64	26,31	179,10	0	24
	Молоко		200,00	1,4	0	30,04	120,5	5,4	91
Итого за девятый день				69,84	56,81	305,94	2087	232,3	

Б:Ж:У=  
1:0,85:4,7