|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет** | **Пищевые вещества(гр.)** | | | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **день 15** |  |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |  |  |
| **Завтрак** | **Омлет** | 90 | 90 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 0 | 98 |
|  | **Хлеб ржаной** | 20 | 20 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
|  | **Кофейный напиток** | 150,00 | 180,00 | 3,20 | 3,00 | 22,50 | 129,60 | 1,2 | 90 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 30/ 5 | 30/ 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Напиток чернослива** | 100 | 100 | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
| **Обед** | **Суп рисовый на к/б** | 180 | 200 | 3,68 | 7,07 | 8,58 | 118,00 | 19,41 | 14 |
|  | **Тефтели из куриного мяса** | 70 | 85 | 15,56 | 18,72 | 4,77 | 258,24 | 0,8 | 42 |
|  | **Макароны отварные** | 110 | 130 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,10 | 0 | 24 |
|  | **Компот из с/ф** | 150 | 180 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 30 | 48 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Винегрет** | 150,00 | 160,00 | 12,02 | 9,51 | 21,80 | 221,40 | 0,072 | 43 |
|  | **Чай** | 150 | 180 | 6,45 | 4,53 | 19,64 | 146,16 | 0,11 | 79 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 30 | 30 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Ужин** | **Сок фруктовый** |  | 125 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| **Итого за 15 день** |  |  |  | 53,35 | 50,05 | 248,73 | 1656,17 | 76,982 |  |