

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
				Б	Ж	У			
день 17				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	200	7,94	8,21	35,1 3	246,17	0,5	54
	Чай с сахаром и лимоном	180	180	0,10	0,00	13,5 0	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30/ 5	30/ 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукт яблоко	100,00	100,00	0,15	0,01	24,4 3	96,00	6,4	86
	Салат из капусты		60	1,57	5,08	3,90	67,00	3,2	60
Обед	Суп картофельный с куриными фрикадельками	200/50	200/50	8,18	3,64	18,5 8	174,36	5,3	6
	Печень по строган. рис отварной	80/120	80/120	16,61	14,2 6	15,3 0	256,60	24,255	45
	Компот из изюма	180	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Сок фруктовый	210	180	0,57	0,11	18,3 4	77,00	28	82
	Печенье овсяное	40	40	1,92	1,12	31,0 8	134,32	0	81
Ужин	Кофейный напиток с молоком		180,00	3,60	3,60	18,6 9	119,70	8,7	89
	Хлеб пшеничный		20	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Итого за 17 день				76,28	61,6 3	276, 75	1955,35	64,62	

