

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 20				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	200	6,64	7,59	28,1 3	204,00	1,95	51
	Чай с молоком	150	180	3,60	3,60	18,6 9	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	28/ 5	30/ 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукт апельсин	129,00	110,00	0,15	0,01	24,4 3	96,00	6,4	86
Обед	Суп фасолевый с мясом кур	180	200	8,18	3,64	18,5 8	174,36	5,3	6
	Ежики куриные в сметанном соусе	90	110	15,17	11,3 9	7,76	202,48	0,96	31
	Свекла тушеная	100	100	1,05	4,84	6,05	73,33	6,4	23
	Компот из лимонов	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	38	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Сосиска в тесте	140,00	150,00	6,18	10,1 5	35,5 5	275,01	0,8	72
	Кофейный напиток с молоком	180	200	3,60	3,60	18,6 9	119,70	8,7	89
Ужин	Сок фруктовый		125	0,57	0,11	18,3 4	77,00	28	82
	Печенье		30	1,92	1,12	31,0 8	134,32	0	81
	Хлеб ржаной		25	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77

Итого за 20 день				53,51	45,1 8	222, 20	1547,3	57,082	
-----------------------------	--	--	--	-------	-----------	------------	--------	--------	--