

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 3				Б	Ж	У			
Завтрак	Рожки с отварной сосиской	130/65	130/60	5,82	5,64	26,3 1	179,10	0	24
	Кофейный напиток	150,00	180,00	3,60	3,60	18,6 9	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	39/ 5	30/ 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты(банан)	91,00	100,00	1,50	0,50	21,0 0	96,00	10	83
Обед	Щи крестьянские на к/б со сметаной	180/6	200/5	6,45	5,16	21,9 2	148,87	6,05	10
	Гуляш из куриного мяса	80	85	15,56	18,7 2	4,77	258,24	0,8	42
	Каша перловая	120	120	5,82	5,64	26,3 1	179,10	0	24
	Компот из кураги	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	56	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Молоко кипяченое	200	200	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
	Пряник	50,00	50,00	6,18	10,1 5	35,5 5	275,01	0,8	72
Ужин	Чай с сахаром		180	0,10	0,00	15,2 0	61,00	2,8	92
	Хлеб пшеничный с повидлом		20/20	2,64	0,92	18	92,21	0	76
Итого за 3 день				70,54	56,6 7	290, 03	1971,84	88,88	