

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
				Б	Ж	У			
день 5				Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет	110,00	110,00	9,01	12,5 1	2,24	156,25	0,49	96
	Хлеб ржаной	19	20	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
	Кофейный напиток с молоком	150,00	180,00	3,60	3,60	18,6 9	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	20/ 5	30/ 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты(мандарин)	100,00	150,00	1,50	0,50	21,0 0	96,00	10	83
	Салат из свеклы	70,00	70,00	1,46	3,08	4,29	50,00	5,8	62
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	180 18	200 6	1,69	4,69	13,6 8	103,88	6,04	8
	Картофель тушеный с м/к	170	200	3,05	5,24	18,0 6	142,00	17,95	27
	Компот из с/ф	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	30	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Молоко кипяченое	200,00	200,00	4,35	4,80	6,00	88,50	1,19	84
	Пряник	50	40	15,65	2,18	4,17	95,64	0,43	43
	Печенье овсяное		20	15,65	2,18	4,17	95,64	0,43	43
Ужин	Напиток из сока		140,00	1,40	0,00	30,0 4	120,50	5,4	91
Итого за 5 день				57,33	45,6 5	258, 05	1729,39	91,51	