

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 1				Б	Ж	У			
Завтрак	Плов фруктовый с курагой	160,00	160,00	4,33	4,48	42,7 5	228,40	3,23	20
	Какао с молоком сгущенным	150,00	180,00	2,60	1,80	18,8 0	101,70	0,4	87
	Бутерброд с маслом	37/ 5	30/ 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок фруктовый	100,00	114,00	0,57	0,11	18,3 4	77,00	28	82
Обед	Щи из свежей капусты на гов.тушенке с картофелем	180	200	3,37	7,07	8,58	118,00	19,41	1
	Каша гречневая с гов.тушенкой	160	180	5,82	5,64	26,3 1	179,10		24
	Компот из с/ф	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	30	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Кисломолочный продукт (кефир)	210,00	180,00	4,35	4,80	6,00	88,50	1,19	84
	Хлеб пшеничный	35	30	2,64	0,92	18	92,21	0	76
	Каша манная молочная		200,00	7,44	8,07	35,2 8	243,92	0,88	49
Ужин	Хлеб пшеничный		20	2,64	0,92	18	92,21	0	76
Итого за 1 день				67,23	54,5 6	258, 05	1731,82	61,68	