

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 3				Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет	90,00	90,00	9,01	12,5 1	2,24	156,25	0,49	96
	Хлеб ржаной	20	20	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
	Чай сладкий	150,00	180,00	0,10	0,00	15,2 0	61,00	2,8	92
	Бутерброд с маслом	30/ 5	30/ 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты(яблоко)	80,00	80,00	1,50	0,50	21,0 0	96,00	10	83
Обед	Суп здоровье на курином бульоне	180,00	200,00	4,97	6,19	21,3 0	152,84	9	4
	Капуста тушеная с м/к	150,00	200,00	4,40	4,23	31,3 1	183,00	34,64	22
	Компот из сухофруктов	150,00	180,00	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	38	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Кофейный напиток с молоком	150	180	3,5	2,8	15,7	102,9	0,6	89
	Хлеб пшеничный	27		2,64	0,92	18	92,21	0	76
	Пряник		50	0,64	0,56	16,0 2	70	0	80/1
Ужин	Хлеб пшеничный		30	2,64	0,92	18	92,21	0	76
	Сок фруктовый		125	0,57	0,11	18,3 4	77,00	28	82
Итого за 3 день				70,54	56,6 7	290, 03	1971,84	88,88	

