

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 6				Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с макаронными иделиями	150	200	5,85	5,81	19,9 9	155,00	1	50
	Кофейный напиток	150	180	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
	Бутерброд с маслом	22/ 5	30/ 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты свежие яблоко	100,00	109,00	0,15	0,01	24,4 3	96,00	6,4	86
Обед	Салат из солёных огурцов с луком репчатым	50,00	50,00	1,46	3,08	4,29	50,00	5,8	62
	Суп полевой на к/б	180,00	200,00	3,52	5,98	9,78	117,43	9,74	7
	Печень по- строгановски	70	70	9,44	8,55	2,11	126,00	9,39	40
	Картофельное пюре	140	160	3,05	5,24	18,0 6	142,00	17,95	27
	Компот из изюма	150,00	180,00	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	36	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Ленивые вареники со сгущенным молоком	100 25	100 23	20,91	13,2 0	20,4 4	288,69	0,55	69
	Чай с сахаром	180,00	180,00	0,10	0,00	13,5 0	54,00	0	88
Ужин	Какао с молоком		180	3,20	3,00	22,5 0	129,60	1,2	90
	Хлеб пшеничный		20	2,64	0,92	18	92,21	0	76

Итого за 6 день				71,97	60,2 9	267, 86	1907,52	45,5	
----------------------------	--	--	--	-------	-----------	------------	---------	------	--