Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
				Б	Ж	У			
день 9				Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет ,зеленый горошек	90 40	90 40	9,01	12,5 1	2,24	156,25	0,49	96
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	0,10	0,00	15,2 0	61,00	2,8	92
	Хлеб ржаной	15	20	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
	Бутерброд с маслом	25 5	30 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Кисель из концентрата плодово- ягодного	100,00	100,00	1,40	0,00	30,0 4	120,50	5,4	91
Обед	Щи крестьянские на к/б со сметаной	180/7	200/8	6,45	5,16	21,9 2	148,87	6,05	10
	Плов с мясом кур	160	180	9,45	5,85	26,8 8	195,15	0	38
	Компот из сухофруктов	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	29	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Какао с молоком	150	180	3,20	3,00	22,5 0	129,60	1,2	90
	Печенье	30	30	0,64	0,56	16,0 2	70	0	80/1
Ужин	Напиток из сока		125,00	1,40	0,00	30,0 4	120,50	5,4	91
Итого за 9 день				69,84	56,8 1	305, 94	2086,96	232,3	