

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
день 13				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша ячневая молочная	160	200	7,26	9,48	23,49	206,79	1,35	47
	Чай с сахаром	150,00	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты(банан)	100	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10	83
Обед	Салат из соленых огурцов	40	40	0,35	0,00	1,40	7,00	25	67
	Суп манный с гречками на курином бульоне	180/15	200/15	14,25	14,56	10,94	229,05	2,838	13
	Картофель тушеный с мясом кур	160,00	180,00	15,30	16,50	5,90	233,00	6,04	35
	Компот из сухофруктов	150	180	2,90	2,40	14,30	71,10	1,2	89/1
	Хлеб ржаной	20	20	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Кофейный напиток с молоком	150	180	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Хлеб пшеничный	25	30,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Ужин	Кисель из концентрата плодового или ягодного		180	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Хлеб пшеничный		20,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76

<b>Итого за 13 день</b>				77,64	74,3 6	215, 95	1878,20	95,5	
-----------------------------	--	--	--	-------	-----------	------------	---------	------	--